



**MOTIWWOMAN**  
határidőnapló

**2020**

# MotiwWoman

Határidőnapló

2020

Név: .....

email cím: .....

Telefonszám: .....

# MotiwWoman

© Jusztin Ági - 2019

Kiadó: Dancsok-Jusztin Kft.

Borítóterv és tördelés:  
Novák Eszter Eneszi  
[www.eneszti-webdesign.eu](http://www.eneszti-webdesign.eu)

Kapcsolat:  
[agnes.jusztin@gmail.com](mailto:agnes.jusztin@gmail.com)  
[www.motiwwoman.com](http://www.motiwwoman.com)

A könyvet a Belvárosi Nyomda Zrt. nyomtatta

## JANUÁR

H	K	Sz	Cs	P	Szo	V
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## FEBRUÁR

H	K	Sz	Cs	P	Szo	V
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	

## MÁRCIUS

H	K	Sz	Cs	P	Szo	V
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

## ÁPRILIS

H	K	Sz	Cs	P	Szo	V
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

## MÁJUS

H	K	Sz	Cs	P	Szo	V
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## JÚNIUS

H	K	Sz	Cs	P	Szo	V
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

## JÚLIUS

H	K	Sz	Cs	P	Szo	V
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## AUGUSZTUS

H	K	Sz	Cs	P	Szo	V
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

## SZEPTEMBER

H	K	Sz	Cs	P	Szo	V
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

## OKTÓBER

H	K	Sz	Cs	P	Szo	V
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

## NOVEMBER

H	K	Sz	Cs	P	Szo	V
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

## DECEMBER

H	K	Sz	Cs	P	Szo	V
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

**1 Szerda**

A legfontosabb a személyes kapcsolataidban: éreztesd az emberekkel, hogy fontosak!

**Január**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**2 Csütörtök**

A változás a bátraké. A gyávák mindig egy helyben maradnak, még ha nem is jó nekik ott.

**Január**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**JEGYZETEK:**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## **3 Péntek**

A világ abban hisz, aki hisz saját magában.

**Január**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## **4 Szombat**

Minél nagyobb csendben teszed a dolgod, annál jobban fog sikerülni.

**Január**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

JEGYZETEK:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Elért céljaim a héten:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Jövő heti céljaim:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Hétféje Boldogság Kihívás – tégy egy apró lépést a boldogságért!

Úlj le tíz percre egy padra a parkban vagy a kertedben. Figyeld meg a felhőket, a növényeket, a rovarokat. Szippants nagykot a levegőből.

JEGYZETEK:



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---

JEGYZETEK:

---



---



---



---



---

# 10 Péntek

Ha meg akarsz érteni valakit, ne a szavait hallgasd, csak vizsgálj meg a tetteit. (Albert Einstein)

Január

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# 11 Szombat

Csak az tud maradéktalanul boldoggá tenni, aki képes elfogadni téged minden hibáddal együtt anélkül, hogy meg akarna változtatni. (Jorge Luis Borges)

Január

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

JEGYZETEK:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---

Elért céljaim a héten:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Jövő heti céljaim:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**Hétfégi Boldogság Kihívás – tégy egy apró lépést a boldogságért!**

Főzd vagy vedd meg a kedvenc ételedet, és persze edd is meg.



# 15 Szerda

Mielőtt megszólalsz, ezt a három dolgot gondold át: amit mondasz, az  
1) igaz? 2) kedves? 3) szükséges?

Január

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# 16 Csütörtök

Mindent, amit adsz, egyszer visszakapsz.

Január

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## JEGYZETEK:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## 17 Péntek

Szép napot! Napod tele legyen a tegnapi szép emlékeivel, a ma örömeivel és a holnap álmaival.

**Január**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## 18 Szombat

Ne mondd, hogy nincs időd; mondd azt, hogy más a fontos.

**Január**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

JEGYZETEK:

.....

.....

.....

.....

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Elért céljaim a héten:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Jövő heti céljaim:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**Hétféji Boldogság Kihívás – tégy egy apró lépést a boldogságért!**  
Hívd fel egy régi ismerősödet, akivel már rég beszéltél, de szinte minden nap gondolsz rá.

